

ДИСЦИПЛИНА :ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВЫХ ЗНАНИЙ

Группа : П-220921

30.11.2023

Преподаватель: Полякова Юлия Александровна

Электронная почта: polyakova.yur@yandex.ru

2 пара

Раздел 1. Основы социализации и социальной адаптации.

**Тема 1.2. Механизмы социализации и социальной адаптации.
Социальные нормы и способы их усвоения.**

План работы

1. Изучение нового материала.

Задание к уроку

1. Проработать вопрос, используя лекции преподавателя. См. Приложение 1
2. Составить конспект.
3. Выучить конспект лекций.

Требования по оформлению тетради:

1. тетрадь должна быть подписана;
2. страницы в тетради должны быть пронумерованы;
3. номер поставить посередине верхнего поля каждой страницы, а рядом написать фамилию студента (для удобства проверки выполненной работы).

(Например: 4 – Иванов, 5 – Иванов и т.д.)

После выполнения заданий работу необходимо отправить на проверку преподавателю на электронную почту.

Электронная почта: polyakova.yur@yandex.ru

ЖЕЛАЮ ВАМ УСПЕХОВ!

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Социальная адаптация: определение и сущность

Социальная адаптация – это процесс, в результате которого индивид или группа приобретает и развивает навыки, знания и поведенческие стратегии, необходимые для успешного функционирования в социальной среде. Она является важным аспектом социальной жизни и позволяет людям адаптироваться к различным социальным условиям и требованиям.

Сущность социальной адаптации заключается в том, что она помогает людям приспособиться к новым ситуациям, ролям и общественным ожиданиям. Она включает в себя процессы обучения, присваивания социальных ролей, развития навыков межличностного взаимодействия и адаптации к социальным нормам и ценностям.

Социальная адаптация может происходить на разных уровнях – индивидуальном, групповом и общественном. На индивидуальном уровне она связана с развитием личностных качеств и умений, таких как самооценка, эмоциональный интеллект, коммуникативные навыки и умение решать проблемы. На групповом уровне социальная адаптация предполагает вхождение в группу, установление взаимоотношений с другими людьми и принятие групповых норм и ценностей. На общественном уровне социальная адаптация связана с приспособлением к социальным институтам, правилам и ожиданиям общества в целом.

Социальная адаптация является динамичным процессом, который может происходить на протяжении всей жизни человека. Она может быть вызвана различными факторами, такими как изменение жизненных обстоятельств, переезд в новую страну, изменение социального статуса или возрастные изменения. Важно отметить, что социальная адаптация не всегда происходит без проблем и вызывает стресс, особенно в случаях, когда требуется изменение привычек и принятие новых ролей.

Уровни социальной адаптации

Для адаптации человека характерным является процесс его социализации, усвоение социальных поведенческих норм, «врастание» в социальный мир. Другими словами, социальная адаптация – важнейший механизм, обеспечивающий эффективную социализацию.

Так, если под «социализацией» следует понимать постепенный процесс, в ходе которого при определенных социальных условиях формируется личность, то социальная адаптация – это относительно короткий временной промежуток, когда происходит активное освоение личностью новой социальной среды.

Рассмотрение социальной адаптации должно быть трехуровневым:

- общество (макросреда). Индивид и социальные слои приспособляются к особенностям развития общества (экономическим, социальным, политическим, культурным, духовным);
- социальная группа (микросреда). Человек приспособляется или, наоборот, его интересы не совпадают с интересами социальной группы (семьи, коллектива на работе или учебе и др.);
- индивид (адаптация внутри личности). Стремление человека к гармонии, достижения баланса внутренней позиции.

Адаптация человека в данном социуме происходит, когда он вступает в систему взаимоотношений (с другими людьми, социальных, деловых, профессиональных). Социальная адаптация состоит из разных видов процессов адаптации, которые образуют систему, а именно: производственная, профессиональная, бытовая, досуговая, политическая, экономическая, приспособление к формам общественного сознания.

Виды социальной адаптации

Социальная адаптация бывает нескольких видов, для классификации которых используются определенные признаки. К их числу относятся:

- Виталистическая – человеку приходится быстро перестраивать свое поведение в связи с изменениями в своем здоровье.

- Информационная – человек определяет критерии отбора информации, источников, а также учится определять для себя главное.

- Управленческая (организационная). Если не будет управления, человек не получит благоприятные условия, не будет создано предпосылок, чтобы его социальная роль развивалась, оказывать на него воздействие, обеспечивать деятельность, которая отвечает интересам личности и общества.

- Экономическая. Для данного процесса характерна высокая сложность. В ходе него индивиды и субъекты усваивают новые социально-экономические нормы и принципы экономических отношений. Здесь особую важность имеет «социальный блок», в составе которого процесс адаптации к социальной действительности размеров пособий по безработице, уровню зарплаты, пенсий, существующие в реальности. Важно, чтобы они отвечали как физиологическим потребностям человека, так социально-культурным. Полноценная социальная адаптация человека невозможна, если он живет в бедности, его едва сводит концы с концами.

- Педагогическая. Адаптация индивида к образованию, обучению, воспитанию, в результате чего формируется система его ориентиров на ценности. Для педагогов сегодня особенно актуальна проблема дезадаптации индивидов детского и подросткового возраста.

Психологическая. С точки зрения психологии, процесс адаптации подразумевает приспособление органов чувств к стимулам, которые на них воздействуют, чтобы рецепторы были лучше защищены от лишней нагрузки. Психологическая адаптация – это непрерывный процесс, в котором пребывает индивид, потому что происходят постоянные изменения социально-экономических условий жизни, политические и моральные ориентации, экология и другие факторы.

- Профессиональная. В ходе профессиональной адаптации индивид приспособляется к новой деятельности, новому окружению, условиям труда, особенностям профессии. Успешность определяется склонностью человека к конкретной профессиональной деятельности, совпадением личностной и общественной мотиваций трудовой деятельности и др.

- Социальная – человек выстраивает взаимоотношения с семьей, соседями в доме и другими социальными группами.

Цели и задачи социальной адаптации

Социальная адаптация – важная составляющая процесса социализации. Социализация обеспечивает обучение, а цель адаптации – найти актуальные способы для самореализации, изменить полученные знания, усвоить новые знания, которые отвечают конкретной среде.

Социальная адаптация подразумевает способность субъекта к эффективному формированию взаимодействия с группой, где будет проходить его жизнь и развитие. Всю свою жизнь индивид будет находиться в разных социальных группах, будут происходить разные ситуации, состояться встречи с разными людьми. Благодаря социальной адаптации человек будет быстро и с успехом ориентироваться в новых для себя условиях, сможет построить взаимоотношения с другими индивидами в составе конкретной социальной группы. Основным мотив личности – это стремление самореализоваться, а не приспособиться к новым условиям.

Для того, чтобы адаптация проходила успешно и человек чувствовал себя комфортно, ему самому и окружающей его среде необходимо создавать подходящие условия. Для этого следует соблюдать следующие принципы:

- Непрерывность и прогрессивность. Он означает что, что человек должен быть готов постоянно адаптироваться к динамически изменяющимся условиям, а в это время методы и способы социальной адаптации должны совершенствоваться и соответствовать актуальным требованиям.

- Перспективность. Этот принцип связан с прогнозированием: при формировании системы адаптации необходимо учитывать особенности окружающей среды и перспективы ее изменения, а также прорабатывать несколько вариантов по рационализации.

- Комплексность и согласованность. Здесь важна взаимосвязь всех компонентов адаптации и учет всех влияющих на нее факторов.

- Оперативность. Он означает наличие своевременного принятия решений по анализу и изменению форм адаптации.

- Упрощение. Система не должна быть чрезмерно сложной и раздутой, но должна приводить к необходимому результату.

Как видите, адаптация затрагивает обе стороны процесса и требует обоюдных вложений ресурсов, осознанного и системного подхода.

Почему необходимо работать над социальной адаптацией?

Если процесс адаптации настолько сложный и требует совпадения стольких условий, то многие могут задуматься о ценности полной ассимиляции обществом. Так ли это необходимо для человека?

Главным результатом успешной адаптации для личности является возможность приобрести достаточную автономность. Чем выше уровень адаптированности человека к социальной среде, тем выше уровень его независимости от данного окружения. Самостоятельная личность удовлетворена своим положением, качеством жизни, психическим состоянием, что приводит к еще большему социальному признанию. Так социализированный человек становится полноценным членом общества.

Однако, даже не достигнув высшей ступени адаптации, люди в ее процессе получают следующие преимущества:

- наполняются новыми знаниями;
- проявляют свой талант и самореализуются;
- учатся мириться с противоречиями внутри себя, развивают самоконтроль;
- обретают гибкость мышления;
- формируют бесконфликтные отношения и строят социальные связи;
- получают чувство безопасности и комфорта;
- обретают гармонию в системе «личность-социальная среда».

Но польза очевидна не только для конкретного индивидуума. Как вы помните, адаптация – это способ социализации, а в ней особенно заинтересовано общество. Дело в том, что чем больше адаптированных людей будет в обществе, тем более стабильно будут работать социальные системы и структуры. Проявление активной жизненной позиции стимулирует деятельность во благо страны, что приводит к улучшению экономических и других условий жизни

Технологии социальной работы: определение и роль

Технологии социальной работы – это набор методов, приемов и инструментов, которые используются социальными работниками для решения социальных проблем и помощи людям в достижении социальной адаптации. Они представляют собой систематизированный подход к работе с клиентами и включают в себя различные методики и стратегии, которые помогают социальным работникам эффективно взаимодействовать с клиентами и достигать поставленных целей.

Роль технологий социальной работы заключается в том, чтобы обеспечить социальным работникам необходимые инструменты и знания для работы с клиентами. Они помогают социальным работникам анализировать социальные проблемы, определять потребности клиентов, разрабатывать планы действий и предлагать подходящие решения. Технологии социальной работы также помогают социальным работникам устанавливать эффективное взаимодействие с клиентами, развивать навыки коммуникации и эмпатии, а также оценивать результаты своей работы.

Технологии социальной работы могут включать в себя различные методы и подходы, такие как индивидуальные консультации, групповые занятия, семейное консультирование, социальное планирование и координация услуг. Они могут также включать использование различных инструментов, таких как анкеты, опросники, кейс-стади и т.д. Важно отметить, что выбор конкретных технологий социальной работы зависит от конкретной ситуации и потребностей клиента.

Взаимосвязь между социальной адаптацией и технологиями социальной работы

Социальная адаптация и технологии социальной работы тесно связаны и взаимодействуют друг с другом. Социальная адаптация – это процесс, в котором индивид или группа приспосабливаются к новым социальным условиям и требованиям. Она включает в себя различные аспекты, такие как адаптация к новой среде, установление социальных связей, освоение новых навыков и ролей.

Технологии социальной работы, в свою очередь, представляют собой инструменты и методы, которые помогают социальным работникам в их работе с клиентами. Они могут быть использованы для облегчения процесса социальной адаптации и помощи клиентам в преодолении трудностей, связанных с изменением социальной среды.

Технологии социальной работы могут быть применены на разных этапах процесса социальной адаптации. Например, на этапе оценки и планирования, социальные работники могут использовать различные инструменты и методы для выявления потребностей клиента и разработки индивидуального плана адаптации. На этапе реализации плана, технологии социальной работы могут включать в себя проведение

индивидуальных консультаций, групповых занятий или организацию ресурсов и услуг для клиента.

Технологии социальной работы также могут помочь клиентам в развитии навыков и ресурсов, необходимых для успешной социальной адаптации. Например, они могут предоставить клиентам информацию о доступных ресурсах и услугах, обучить навыкам коммуникации и конфликтологии, помочь в освоении новых навыков и ролей.

Взаимосвязь между социальной адаптацией и технологиями социальной работы заключается в том, что технологии социальной работы являются инструментами, которые помогают социальным работникам в их работе с клиентами, включая процесс социальной адаптации. Они предоставляют социальным работникам необходимые знания, навыки и инструменты для успешной поддержки клиентов в процессе адаптации к новым социальным условиям.

Примеры применения технологий социальной работы для облегчения социальной адаптации

Использование групповых тренингов и психологических сессий

Одним из примеров применения технологий социальной работы для облегчения социальной адаптации является использование групповых тренингов и психологических сессий. В рамках этих мероприятий социальные работники могут проводить тренинги по развитию навыков коммуникации, управлению стрессом, решению конфликтов и другим навыкам, которые помогут клиентам успешно адаптироваться к новым социальным условиям.

Использование индивидуальных консультаций и поддержки

Другим примером применения технологий социальной работы для облегчения социальной адаптации является использование индивидуальных консультаций и поддержки. Социальные работники могут проводить индивидуальные сессии с клиентами, где они могут обсудить свои проблемы, получить советы и поддержку, а также разработать планы действий для успешной адаптации.

Организация групповых мероприятий и активностей

Также технологии социальной работы могут быть использованы для организации групповых мероприятий и активностей, которые способствуют социальной адаптации. Например, социальные работники могут организовывать групповые занятия, спортивные мероприятия, культурные мероприятия и другие активности, которые помогут клиентам встретить новых людей, развить новые интересы и почувствовать себя частью нового сообщества.

Использование информационных технологий

Информационные технологии также могут быть использованы в рамках технологий социальной работы для облегчения социальной адаптации. Например, социальные работники могут использовать онлайн-платформы и приложения для предоставления информации о доступных ресурсах, услугах и программе поддержки. Они

также могут использовать социальные сети и электронную почту для поддержки клиентов и обмена информацией.

Это лишь некоторые примеры применения технологий социальной работы для облегчения социальной адаптации. Важно отметить, что выбор конкретных технологий зависит от потребностей и особенностей клиентов, а также от доступных ресурсов и возможностей социальных работников.

Вызовы и проблемы в области социальной адаптации и использования технологий социальной работы

Социальная адаптация и использование технологий социальной работы сталкиваются с рядом вызовов и проблем, которые могут затруднить эффективность и эффективность процесса. Рассмотрим некоторые из них:

Ограниченный доступ к технологиям

Не все люди имеют доступ к необходимым технологиям, таким как компьютеры, смартфоны или доступ к интернету. Это может создавать преграды для использования технологий социальной работы и получения необходимой поддержки и информации.

Цифровое неравенство

Цифровое неравенство означает, что некоторые группы населения имеют ограниченные навыки и доступ к цифровым технологиям. Это может быть вызвано различиями в образовании, возрасте, социальном статусе и другими факторами. Цифровое неравенство может препятствовать эффективному использованию технологий социальной работы и усложнять социальную адаптацию.

Ограниченные навыки использования технологий

Некоторые люди могут иметь ограниченные навыки использования технологий, что может затруднять им доступ к информации и услугам, предоставляемым через цифровые платформы. Это может быть вызвано недостаточным образованием, возрастом или недостатком опыта в использовании технологий.

Опасность потери личной связи

Использование технологий социальной работы может привести к потере личной связи и взаимодействия между клиентами и социальными работниками. В некоторых случаях, особенно при работе с уязвимыми группами, такими как пожилые люди или люди с психическими заболеваниями, личное присутствие и непосредственное общение могут быть более эффективными и важными для успешной социальной адаптации.

Проблемы конфиденциальности и безопасности данных

Использование технологий социальной работы может вызывать опасения относительно конфиденциальности и безопасности данных клиентов. Важно обеспечить надежную защиту персональной информации и соблюдать этические стандарты при использовании технологий для работы с клиентами.

В целом, социальная адаптация и использование технологий социальной работы представляют собой сложные задачи, которые требуют учета различных факторов и проблем. Необходимо постоянно работать над развитием и совершенствованием технологий, чтобы они были доступны и эффективны для всех групп населения.